

## イベントのお知らせ

茶話会

2019.7.11(木)13:30-15:30

「バスボム作り&フットケア」~シュワシュワ  
バスボム作りを楽しみながらフットケアでリラックスしましょう♪

お好きなアロマオイルを使ってバスボム作りを楽しみます。次に、お作りいただいたバスボムを使ってフットバスでリラックスした後、アロマトリートメントオイルを使ってセルフケアのフットマッサージを体験します

講師：東北大学病院 看護部 アロマセラピー同好会の看護師さん方

対象：会員の方、婦人科がん患者さん

場所：東北大学病院 外来棟1階 キャンサーボード室

参加：無料 先着10名様まで

持ち物：各自バスタオル1枚をお持ちください



心も体も  
リフレッシュ



必ず事前に下記のカトレアの森事務局までお申込ください

お喋りカフェ

2019.8.28(水)13:30-15:00



お茶を飲みながら、患者同士だから話せることなど、皆でおしゃべりしませんか。婦人科がん体験者のスタッフがお待ちしております（お話を聞いているだけでもOK。お申込は不要です）

場所：東北大学病院 外来棟1階 キャンサーボード室

対象：婦人科がんの患者さん・ご家族の方・医療者の方

茶話会

2019.9.12(木)13:30-15:00

## 「ミニアレンジメントを作りましょう🌸」

アーティフィシャルフラワー（生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造られた花）を使って作るミニアレンジメントです。生花のような手入れが不要で、枯れることもありません。出来上がりサイズは縦12cm/横8cm。作り終えたあとは、皆さんでお茶を飲みながらおしゃべりしましょう

講師：カトレアの森 スタッフ

対象：会員の方、婦人科がん患者さん、ご家族の方

場所：東北大学病院 外来棟1階 キャンサーボード室

**要予約** ご参加：100円  
先着20名様まで  
必要なもの：ハサミ



カトレアの森 事務局

ご参加時の駐車場代は自己負担となります。予めご了承下さい

〒980-0872 仙台市青葉区星陵町1-1（東北大学病院 産婦人科医局 気付）

Tel 090-2027-9396（メールアドレス）[spa97wb9@wing.ocn.ne.jp](mailto:spa97wb9@wing.ocn.ne.jp)